



BALARUC-LES-BAINS

VOTRE TEAM-BUILDING SPORT-SANTÉ BIEN-ÊTRE

VILLAGE VACANCES LO SOLEHAU ★ ★ ★

En partenariat avec **Touristra Vacances, le Comité Régional Olympique et Sportif d'Occitanie** vous propose dans le cadre de son dispositif **WORK&MOVE®** une offre complète de team-building.

Une prestation clé en mains autour de la **thématique Sport- Santé Bien-être** dans un cadre privilégié afin de créer des moments uniques pour votre entreprise et vos collaborateurs.

Vous pourrez ainsi développer une énergie collective au service de la cohésion et de l'esprit d'équipe !

WORK&MOVE®,

accompagne depuis plus de 4 ans les entreprises et administrations dans leurs démarches de **qualité de vie au travail par des actions Sport-Santé Bien-être.**

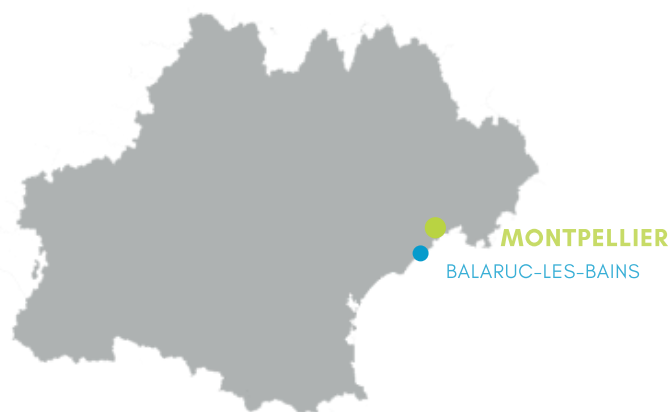
Ce sont plus de **360 interventions en entreprises par an sur la région Occitanie.** Le dispositif se développe également au niveau National avec le soutien du CNOSF.



ENTRE TERRE & MER

BALARUC-LES-BAINS

Balaruc-les-Bains, **deuxième station thermale française**, est située à seulement 30 minutes de Montpellier et offre un cadre idéal pour vos team-building.



Une ville jouissant d'un environnement préservé entre terre et mer avec de nombreuses infrastructures sportives, culturelles et de loisirs.

L O S O L E H A U

Le centre TourisTra Vacances bénéficie d'un emplacement privilégié sur cette commune:

- Situé idéalement au **bord de l'étang de Thau**
- Vue sur l'étang de Thau, sur Sète et le Mont Saint-Clair
- À **50m du nouvel établissement thermal** de Balaruc-les-Bains
- À **5 min à pied du centre-ville**

De nombreuses infrastructures au sein du Village Vacances :

- Espaces sportifs (tennis, pétanque, beach volley, piscine, tennis de table etc...)
- Espaces bien-être (massages, réflexologie...)
- Espaces restauration et bar avec vue 360° en toit-terasse
- Salles de réunion et de spectacle
- Hébergements



TEAM-BUILDING SPORT-SANTÉ BIEN-ÊTRE **WORK&MOVE®**



Vous souhaitez organiser un événement original pour vos collaborateurs avec des valeurs qui vous ressemblent ?

Nos solutions de team-buildings sauront allier travail d'équipe, cohésion, dépassement de soi et bien-être, le tout dans une ambiance conviviale.

THÉMATIQUE

ACTIVITÉS PHYSIQUES



De l'initiation au challenge, nous vous proposons de multiples activités à venir partager avec vos collaborateurs !

Sports collectifs - Sports de raquettes - Sports de précisions
- Sports de pleine nature - Sports nautiques - Activités ludiques ...

Un programme spécifique en fonction de vos attentes et vos objectifs. Possibilité de mettre en place une activité unique ou au contraire une animation multisports. **Cohésion, dépassement de soi et entraide au rendez-vous !**

Rien de tel que la pratique d'une activité bien-être pour évacuer son stress et se détendre. Un team-building zen et ressourçant qui offre des outils transposables au quotidien.

Activités de gym douce - Réveil musculaire - Aquagym - Yoga
- Stretching - Sophrologie - Méditation - Relaxation...

Mais aussi des ateliers santé :

Devenez acteur de votre santé - La Respiration - La Nutrition -
La gestion du stress et des émotions...

Détente, bien-être et connaissance de soi au service du collectif !

THÉMATIQUE

SANTÉ & BIEN-ÊTRE



SUR-MESURE

Alliez nos différentes thématiques pour un team-building sur mesure qui répondra à toutes vos attentes.



Format à définir avec notre équipe pour vous accompagner au mieux et garantir un événement de qualité.

DEMANDEZ VOTRE DEVIS !

D'une demi-journée à plusieurs jours, **WORK&MOVE®** et **Touristra Vacances** vous accompagnent dans la création de VOTRE Team-building.

CONTACT

Manon Novaïs - 07 84 18 41 69
manonnovais@franceolympique.com



WORK&MOVE
FAITES DE VOTRE ENTREPRISE VOTRE TERRAIN DE JEU