

QUIZ DES ENTREPRISES

DU 22 AU 26 MARS



- **QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE UN CANOË ET UN KAYAK ?**

Les embarcations utilisées pour le canoë comme pour le kayak peuvent être les mêmes, la différence se fait sur le **type de pagaie utilisée**.

Le canoë dispose d'une pagaie simple tandis que le kayak se pratique avec une pagaie double, à deux pales.

De plus, **la position des sportifs diffère légèrement de l'un à l'autre**.

D'après les dictionnaires et encyclopédies, le canoë se pratique à genoux, tandis que le kayak préfère une position assise, plus stable.

- **COMBIEN DE FOIS ARNOLD SCHWARZENEGGER A REMPORTE LE TITRE DE MONSIEUR OLYMPIA DANS LE CULTURISME ?**

De 1965 à 1980, le palmarès complet de ce bodybildeur, un des plus grands de tous les temps : **7 fois Mr Olympia**, Mr Europe, Mr Univers



- **LA SÉDENTARITÉ EST SIMILAIRE À L'INACTIVITÉ PHYSIQUE.**

Faux car la sédentarité correspond au temps que l'on va passer en éveil, mais en situation couchée ou assise.

Quant à l'inactivité physique, elle correspond au fait de ne pas atteindre les recommandations internationales d'activité physique bénéfiques pour la santé.

C'est pour cette raison que vous pouvez être actif et sédentaire à la fois.

- **EN QUELLE ANNÉE, L'ATHLÉTISME FAIT-IL SON APPARITION AU PROGRAMME OLYMPIQUE FÉMININ ?**

L'athlétisme figure au programme des Jeux olympiques depuis la première édition en **1896** pour les hommes, et depuis **1928** pour les femmes.

- **POUR QUE LES COURSES DE CHEVAUX CLASSIQUES SOIENT LES PLUS SERRÉES POSSIBLE, LES CHEVAUX PEUVENT PORTER UN POIDS DE FAÇON À RÉÉQUILIBRER LES CHANCES DES CONCURRENTS.**

Vrai. Les jockeys doivent obligatoirement peser entre 52 et 60 kg et un système de handicap vient alourdir le vainqueur d'une course d'un poids supplémentaire et alléger les perdants si éventuellement ils souffraient d'un handicap.



- **QUEL SPORT EST À ARBITRER OBLIGATOIREMENT EN FRANÇAIS LORS DE COMPÉTITIONS INTERNATIONALE ?**

L'**escrime** est l'un des sports où le français est la langue officielle : chaque pays utilise sa langue pour les compétitions nationales, mais le français est obligatoire pour l'arbitrage dans les compétitions internationales (« En garde ! Prêts ? Allez ! Halte ! »)

- **AU JUDO, QUEL EST LE GRADE LE PLUS ÉLEVÉ PARMIS CES CEINTURES ?**

La couleur de la ceinture indique le grade de celui qui la porte.

Le grade représente l'expérience accumulée et validée associée à un niveau de compréhension de la discipline.

La plupart des Judokas internationaux ferme clôture leur kimono avec une ceinture noire. Pourtant, cette elle ne représente pas le grade le plus important. **En effet, la plus haute distinction est la ceinture blanche, situé au 12ème dan.**



- **LE LOGO PARIS 2024 EST COMPOSÉ ...**

D'un premier symbole qui est celui de **la médaille d'or**.

Le second est **la flamme**, "symbole ultime des Jeux" selon le patron de Paris 2024.

Le troisième symbole est **Marianne**. Une façon de montrer que "ce sont les Jeux de la France" en faisant référence à cette icône nationale.

- **QUEL NAGEUR A ÉTÉ LE PREMIER À NAGER LE 100 MÈTRES EN MOINS D'UNE MINUTE ?**

C'est le nageur Johnny Weissmuller, un prodige de la natation dans les années 1920. Il domine largement son sport avec une technique obsolète de nos jours, il pratique le crawl avec la tête en dehors de l'eau.

Le 9 juillet 1922, le nageur américain réalise un exploit historique puisqu'il réalise un temps de 58,6 secondes aux 100 mètres nage libre. C'est la première fois qu'un homme nage cette distance en moins d'une minute.

