



WORK&MOVE®

vous accompagne dans votre démarche
qualité de vie au travail par le Sport-Santé Bien-Être

- ✓ Activités physiques
- ✓ Séminaires d'entreprise et événements team building
- ✓ Ergonomie
- ✓ Ateliers prévention santé - bien-être
- ✓ Formations
- ✓ Sophrologie, méditation
- ✓ Massages
- ✓ Evaluation de la forme
- ✓

Une démarche adaptée à
chaque structure PME, TPE, Collectivités,
Etablissements privés ou publics

*Quel que soit
votre secteur d'activité,
n'hésitez plus et
contactez-nous !*

www.workandmove.fr



**COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET
SPORTIF OCCITANIE**

🏠 **Siège social**
7 Rue André Citroën
31130 BALMA

🏠 **Site de Montpellier**
Maison Régionale des Sports
1039 Rue Georges Méliès - CS 37093
34967 MONTPELLIER Cedex 2

**CROS
OCCITANIE**

CONTACT :

☎ **05 34 25 13 03**

✉ occitanie@franceolympique.com

🐦 Suivez-nous

👤 Rejoignez-nous
CROS Occitanie

CC - Croix-rouge occitanie - 06 70 39 22 71 - cros@croixrouge.fr - Crédits photos : shutterstock



WORK & MOVE®

FAITES DE VOTRE ENTREPRISE VOTRE TERRAIN DE JEU



Le **CROS Occitanie** vous accompagne
dans votre démarche qualité de vie au travail
par le Sport-Santé Bien-Être :

Programme sur mesure



Une démarche globale adaptée à votre entreprise



01 PRÉDIAGNOSTIC

Un préalable réalisé avec le dirigeant ou son représentant pour construire votre programme. Identification de vos attentes, objectifs et besoins.



02 CRÉATION D'UN COMITÉ DE PILOTAGE

Constituez votre équipe projet pour vous accompagner dans l'élaboration et la mise en oeuvre de votre programme



03 DIAGNOSTIC DES ATTENTES DES SALARIÉS

Une étape indispensable pour affiner votre programme et garantir sa réussite.



04 PRÉSENTATION DU PROGRAMME ET VALIDATION

Proposition d'un plan d'actions adapté à votre entreprise sur 2 axes :
un programme d'activités physiques et
un programme bien-être

05 MISE EN PRATIQUE

La mise en oeuvre de votre programme encadrée par une équipe pluridisciplinaire de professionnels. Une équipe disponible et à votre écoute.

06 ÉVALUATION ET REAJUSTEMENT

Prévu tout au long de votre programme, des résultats qualitatifs et quantitatifs

Les avantages de notre dispositif

- Un interlocuteur privilégié à votre écoute
- Un programme dispensé par une équipe pluridisciplinaire de spécialistes
- Une évaluation à chacune de nos interventions pour garantir une prestation de qualité